



Relatório de Atividades

Gabinete de Desporto

Associação Académica da Universidade do Algarve

Ano letivo 2020 / 2021



Universidade do Algarve
Grau Ouro





Preâmbulo

O Relatório de Atividades pretende registar o percurso da atividade anual face ao que tinha sido estabelecido no Plano de Atividades. Procura-se aferir o grau de cumprimento dos objetivos estabelecidos, bem como dar conhecimento da realização dos programas e ações propostas, assim como o nível de recursos utilizados. Apontam-se os desvios e comentam-se os resultados.

O Planeamento e Controlo complementam-se e são exigências recíprocas numa qualquer gestão eficiente, não podendo, naturalmente, o Gabinete de Desporto da Associação Académica da Universidade do Algarve (GDAUUALG) ser indiferente a tais pressupostos.

Nestes termos, e na sequência do que sempre foi prática do Gabinete, o Relatório de Atividades relativo ao ano letivo de 2021/2021, procurará, de uma forma sucinta, demonstrar não só as atividades do Gabinete, mas também a sua organização.

A época desportiva iniciou-se no mês de setembro de 2020, tendo terminado no fim do mês de julho de 2021 com a duração aproximada de 11 meses, mas devido à pandemia provocada pelo COVID-19 e conseqüente cancelamento de alguma as competições, atividades e eventos, o gabinete teve que se adaptar um pouco a esta nova realidade, e teve que alterar um pouco a sua área de ação e intervenção.

Na elaboração deste relatório tiveram participação ativa, os responsáveis pelas diversas modalidades e setores do gabinete.





AAUALG

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA
UNIVERSIDADE DO ALGARVE

DESPORTO



Índice Geral



DESPORTO

Preâmbulo	3
Índice Geral	5
1. Caracterização Institucional	7
2. Descrição Técnica	9
3. Eventos	22
4. Parcerias	27
5. Representações Institucionais	30
6. Considerações Finais	33





1. Caracterização Institucional

1.1. Órgão executivo

A Universidade do Algarve (UALG) e os seus Serviços de Ação Social (SAS) têm na Associação Académica da Universidade do Algarve (AAUALG), pelo Gabinete de Desporto (GD), o executivo responsável pela planificação e enquadramento das práticas desportivas no âmbito académico.

1.2. Gabinete de Desporto

1.2.1. Localização

No ano letivo 2020/2021, o Gabinete de Desporto (GD) iniciou o ano letivo nas suas recentes instalações, localizadas no interior da sede da AAUALG no Campus da Penha, localizada na Escola Superior de Gestão Hoteleira e Turismo.

1.2.2. Recursos Humanos

O GD contou com a alocação à sua atividade, nos seus quadros, um Professor licenciado em Educação Física e Desporto, requisitado anualmente e suportado pelos SASUALG, e um Técnico Superior licenciado em Desporto suportado pela AAUALG. Contou ainda com o auxílio de um Técnico Superior licenciado em Gestão de Empresas, responsável pela área financeira deste gabinete e uma secretária, estes parcialmente suportados pela AAUALG.

Por outro lado, durante 2020/21, o GD recorreu à colaboração técnica e especializada para o enquadramento das modalidades e atividades físicas e desportivas, tendo desta forma 8 Técnicos em prestação de serviços.

Este ano voltámos a receber 3 alunos proveniente do curso de Desporto da Escola Superior de Educação e Comunicação, para efetuar estágio curricular. No que concerne ao protocolo estabelecido com a Escola Secundária Pinheiro e Rosa, este ano não recebemos qualquer estagiário, devido às contingências pandémicas.

Contou ainda com a colaboração de diversos voluntários, por parte de membros da Direção Geral da AAUALG (Pelouro do Desporto), assim como com outros estudantes da Universidade do Algarve. Destaca-se algumas limitações no processo de angariação e colaboração, principalmente por parte dos dirigentes da AAUALG e estudantes, o que condiciona a realização de algumas das atividades.

1.2.3. Recursos Materiais

1.2.3.1. Equipamentos Tecnológicos

Neste âmbito não se tem vindo a ser efetuado um investimento nos últimos anos tanto em estrutura, como em recursos e sistemas aplicativos e aplicações informáticas caracterizadas por 2 computadores, apenas foi investido equipamentos desportivos. O GD, usufrui igualmente de todos os equipamentos disponibilizados pela AAUALG no seu todo, nomeadamente os Centros de Cópias, Bares e serviço de secretariado.



1.2.3.2. Instalações Desportivas

O GDAAUALG tem sob sua égide a gestão do conjunto de infraestruturas desportivas ao dispor da Universidade do Algarve. Estas são: o Campo Polidesportivo da Penha e Campo Polidesportivo de Gambelas. Devido às limitações e recomendações impostas pela DGS, os mesmos não deveriam estar a ser utilizados, mas o facto de estarem degradados e impossíveis de se fecharem, estes espaços têm sido regularmente usados pelos alunos, pois não à forma de controlar o acesso aos mesmos.

Para a utilização recreativa e competitiva o GDAAUALG por inexistência de infraestruturas próprias em condições de promover o seu conjunto de práticas com qualidade, recorre sucessivamente ao plano de espaços cedidos pela Câmara Municipal de Faro. Entre estes encontram-se os Campo Municipal da Penha, Campo Municipal Horta da Areia e os Pavilhões da Escola EB 2,3 Afonso III, Escola Secundária Dr. Pinheiro e Rosa, EB 2,3 Joaquim Magalhães, o Pavilhão Municipal da Penha e a Pista de Atletismo.

No que concerne a este ponto dizer ainda que com a obra realizada do UALG TEC CAMPUS, acabamos por perder a parede de Escalada que ali estava alocada.

Também, temos concorrido ao PRID – Programa Nacional de Reabilitação de Instalações Desportivas para tentarmos obter uma fonte de financiamento que nos permita a reabilitação dos polidesportivos do Campus da Penha e Gambelas, mas sem sucesso. Por via dessas candidaturas, os serviços técnicos da UALG, conceberam os respetivos projetos para ambas as reabilitações, sendo que, o principal entrave para a sua execução, seja o financiamento para as obras.

Além disso, o tão ambicionado, por nós, projeto de implementação de um Circuito de Manutenção no Campus de Gambelas, também já está concretizado e apresentado na Reitoria. O mesmo contou com a colaboração da CMF, para a sua elaboração.

Das medidas que temos inscritas no nosso Plano de Desenvolvimento Desportivo, no que se relaciona ao eixo “Mais e Melhores Locais de Prática” continua por ser cumprido a referência à projeção de uma sala de *Fitness* com máquinas, que pretendemos dar sequência no ano letivo 2021/2022.



2. Descrição Técnica

Contando com a colaboração descritiva dos técnicos responsáveis de cada modalidade, de seguida é apresentado resumo descritivo da época desportiva 2020/21, apresentando entre outras informações, referências a resultados, prestações desportivas, pontos fortes e pontos fracos.

Nesta descrição destaca-se, decorrente dos objetivos estratégicos do GD, a participação e representação nacional nos momentos emanados pela Federação Académica de Desporto Universitário (FADU), na qual a AAUALG faz-se representar a título político/interventivo e em competição. Ao GD cabe o ónus de efetuar a supervisão técnica das atividades de competição desportiva universitária, realizar o recrutamento e a avaliação do perfil de desempenho dos técnicos de desporto, assim como prestar apoio administrativo, apoio médico, apoiar no estabelecimento de protocolos de instalações e transporte e apoiar na cedência de material desportivo.

Relativamente às competições FADU, devido à limitação financeira imposta, pelo corte do SAS em 50% do valor habitual, o GD em consenso a DG, decidiu-se não participar em qualquer competição das modalidades coletivas e apoiar cirurgicamente participações nas modalidades individuais, apenas comparticipando despesas de inscrição na FADU.

2.1. Modalidades coletivas

As modalidades coletivas são por norma, as atividades que maior número de estudantes, tendo por esse facto um maior grau de organização e acompanhamento. Mas este ano apenas desenvolvemos treinos de Andebol e Basquetebol, e apenas durante os meses de novembro e dezembro. Pois devido a todas as limitações e confinamentos, não nos foi possível apresentar um plano de atividades mais diversificado e durante mais tempo.

Estes treinos têm em vista como prioridade a preparação e planeamento para as participações competitivas universitárias. Além da componente competitiva, estas modalidades também proporcionaram aos que preferiram a componente recreativa, sem qualquer associação a competições, somente com o intuito de praticar a modalidade, pelos bens associados a esta.



2.1.1. Andebol Feminino e Masculino

Técnicos	Fábio Dias			
Prova	Local	Organização	Data	Classificação
A participação destas duas equipas foi cancelada, em relação às competições agendadas pela FADU, por falta de condições financeiras				
Os treinos decorreram durante o mês de novembro e metade de dezembro. Após estas datas, até o mês de maio, esteve proibida pela DGS o desenvolvimento de treinos e competições, e posteriormente decidiu-se não regressar aos treinos, visto não irmos competir e o período de aulas aproximar-se no fim.				
N.º atletas inscritos AAUALG			12	
N.º atletas federados FADU			0	

Tabela 1 – Informação competitiva modalidade Andebol AAUALG

2.1.3. Basquetebol Feminino e Masculino

Técnicos	António Canário			
Prova	Local	Organização	Data	Classificação
A participação destas duas equipas foi cancelada, em relação às competições agendadas pela FADU, por falta de condições financeiras				
Os treinos decorreram durante o mês de novembro e metade de dezembro. Após estas datas, até o mês de maio, esteve proibida pela DGS o desenvolvimento de treinos e competições, e posteriormente decidiu-se não regressar aos treinos, visto não irmos competir e o período de aulas aproximar-se no fim.				
N.º atletas inscritos AAUALG			15	
N.º atletas federados FADU			0	

Tabela 2 – Informação competitiva modalidade Basquetebol F AAUALG



2.1.5. Futebol Masculino

Técnicos	Não atribuído			
Prova	Local	Organização	Data	Classificação
A participação desta equipa foi cancelada, em relação às competições agendadas pela FADU, por falta de condições financeiras.				
Decidiu-se não desenvolver esta atividade, por falta de condições de apoio aos treinos.				
N.º atletas inscritos AAUALG				0
N.º atletas federados FADU				0

Tabela 3 – Informação competitiva modalidade Futebol AAUALG

2.1.6. Futsal Feminino e Masculino

Técnicos	Não atribuído			
Prova	Local	Organização	Data	Classificação
A participação desta equipa foi cancelada, em relação às competições agendadas pela FADU, por falta de condições financeiras.				
Decidiu-se não desenvolver esta atividade, por falta de condições de apoio aos treinos.				
N.º atletas inscritos AAUALG				0
N.º atletas federados FADU				0

Tabela 4 – Informação competitiva modalidade Futsal AAUALG



2.1.8. Rugby Feminino e Masculino

Técnicos	Não atribuído			
Prova	Local	Organização	Data	Classificação
A participação desta equipa foi cancelada, em relação às competições agendadas pela FADU, por falta de condições financeiras.				
Decidiu-se não desenvolver esta atividade, por falta de condições de apoio aos treinos.				
N.º atletas inscritos AAUALG				0
N.º atletas federados FADU				0

Tabela 5 – Informação competitiva modalidade Rugby AAUALG

2.1.9. Voleibol Feminino e Masculino

Técnicos	Não atribuído			
Prova	Local	Organização	Data	Classificação
A participação desta equipa foi cancelada, em relação às competições agendadas pela FADU, por falta de condições financeiras.				
Decidiu-se não desenvolver esta atividade, por falta de condições de apoio aos treinos.				
N.º atletas inscritos AAUALG				0
N.º atletas federados FADU				0

Tabela 6 – Informação competitiva modalidade Voleibol AAUALG



2.2. Modalidades Individuais

A participação nas competições individuais reduziu-se apenas a 3 modalidades, em consequência da instabilidade das próprias competições, fruto da pandemia causada pelo vírus COVID-19.

A melhor prestação foi na modalidade de atletismo, que conseguiu a única medalha deste ano letivo (Axelle Hauwaert – 2ª Classificada no Campeonato Nacional de Atletismo – Salto à Vara).

Relembrar ainda, com especial ênfase, o esforço dos atletas participantes em conseguirem promover uma saudável participação desportiva com a participação estudantil.

Modalidade	Local	Organização	Data	Classificação	Participante
Atletismo Pista Coberta	Pombal	IPL	6 e 7 março	2ª - S. Vara	Axelle Hauwaert
				Desistência/ Lesão - 60m Barr	
Surf	Cascais	ADESL NOVA FAL	22 maio	7º	Carolinha Milho
				13º	Tiago Mendonça
				33º	Tiago Santos
Bodyboard	Cascais	ADESL NOVA FAL	15 dezembro	9º	Ricardo Mendonça

Tabela 7 – Informação competitiva modalidade individuais AAUALG

2.3 E-Sports

Modalidade	Organização	Data	Classificação	Participante
League of Legends	FADU	Junho	Meia-final no apuramento NCS	
Valorant	FADU	Junho	Vice-Campeões	
Fifa20	FADU	Junho	Apurado para fase final – eliminado 1ª eliminatória	Ricardo Basílio

Tabela 8 – Informação competitiva modalidade E-Sports AAUALG



2.3. Troféu Universitário de Clubes – 2019-2020

No computo geral a Associação Académica da Universidade do Algarve classificou-se no 24.º lugar da classificação geral do troféu universitário de clubes, descendo, desta feita, 10 lugares relativamente à época anterior. Esta classificação, comparando com os últimos anos, espelha a pouca participação em CNU diretos, principalmente naqueles que costumamos fazer pódio, logo mais pontos para a classificação. A não participação, deveu-se ao cancelamento de todas as provas a partir do mês de Março.

O ranking final é definido pelas classificações obtidas nas diferentes competições ao longo da época desportiva, quer individuais quer coletivas pela Federação Académica de Desporto Universitário.

Classificação	Clube	Pontuação
1º	U.Porto	2560,5
2º	AAUM	1547,33
3º	AAC	1349,5
4º	AAUAv	1341,5
5º	NOVA	1325,6
6º	AEIST	793,83
7º	P.PORTO	454,51
8º	P.Leiria	431,93
9º	AAUBI	357,5
10º	AAUTAD	318,35
11º	AEFMH	259
12º	AEFCL	239,5
13º	aeISEP	231
14º	AEISCTE-IUL	198
15º	IPVC	194
16º	AAUE	184,6
17º	AEISEG	163
18º	AEFCT	144
19º	AAULHT	140
20º	IPC Branco	114
21º	ULisboa	110
22º	IPSantarém	109,83
23º	AEISEL	88
24º	AAUALg	86

Tabela 9 – Classificação final

3. Aulas de Grupo

A promoção da saúde e, conseqüente melhoria da qualidade de vida é, para nós, um objetivo primordial. No âmbito das Atividades de Grupo, realizaram-se aulas com acompanhamento musical, em que se desenvolveram os diversos parâmetros da aptidão física (resistência cardiovascular, força/resistência muscular e flexibilidade).

A taxa de ocupação entre outubro de 2020 a julho de 2021 foi satisfatória. A taxa de adesão foi baixando com o decorrer do ano, devido ao período de confinamento, obrigado pela DGS, o que fez com que tivéssemos que suspender durante alguns meses as atividades, e outras posteriormente foram canceladas. Como balanço final, o desenvolvimento deste projeto gerou um saldo positivo, considerando as receitas e as despesas.

Modalidade	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
Yoga / Pilates	13	Cancelado	Cancelado
Defesa Pessoal	0	0	1
TAI CHI online	10	18	10
Kiryu Penha	10	10	10
Kiryu Gambelas	10	6	9
Treino Funcional	0	Cancelado	Cancelado
ZUMBA	9	6	10
Pilates I	20	10	20
Pilates II	19	19	Cancelado
Ritmos Latinos	3	Suspenso	3
Total	94	69	63

Tabela 10 – Informação número de inscritos nas aulas de grupo AAUALG



Figuras 1 e 2 – Aulas de grupo AAUALG (Zumba e Pilates)

4. Eventos

Cada vez mais temos a consciência de que os eventos desportivos são importantes para quem neles participa e até mesmo para a realização pessoal de quem neles intervém. Os eventos surgem como uma parte importante para a instituição e região que os desenvolve, dando-lhes notoriedade e reconhecimento.

4.1. Troféus Reitor Universidade do Algarve

O Gabinete de Desporto da AAUALG enquanto entidade responsável da programação e coordenação das competições desportivas da Universidade do Algarve, promoveu no passado ano letivo, a união destas no Troféu Reitor da Universidade do Algarve, em homenagem à figura máxima da hierarquia da academia. Este troféu aglomera por norma, a competição interna de diversas modalidades entre as quais os tradicionais Futsal e Futebol de 7.

Este ano devido à pandemia e todas as limitações que a mesma acarretava, apenas se realizou o Troféu Reitor de FIFA. Esta foi a primeira edição deste troféu, devido a pandemia que vivemos e a impossibilidade de realizarmos as habituais modalidades, propôs-se este desafio aos nossos estagiários.

Contámos com 23 participantes, distribuídos por 5 estabelecimentos de ensino do Algarve:

Escola secundária Pinheiro e Rosa – 6 participantes

Escola secundária Tomás cabreira – 3 participantes

Escola secundária João de Deus – 2 participantes

Escola secundária VRSA – 2 participantes

Universidade do Algarve – 8 participantes

Vencedor - Pedro Gonçalves (Escola Secundária Albufeira)

A promoção do jogo limpo e *fair-play* foi uma das preocupações dos organizadores durante a realização das competições. Com iniciativas e regulamentos específicos a AAUALG primou pela máxima: “Desporto universitário também é *fair-play*” onde os valores do jogo limpo, lealdade e convívio estiveram constantemente a ser ativados.



4.2. Atividades Competitivas Universitárias Nacionais

A Associação Académica da Universidade do Algarve, através do seu Gabinete de Desporto segue uma estratégia de crescimento contínuo na organização de atividades competitivas universitárias nacionais. No ano letivo 2019/20 organizou três iniciativas, menos três que na época anterior, mas foram cancelados devido à pandemia a 2ª Jornada Concentrada de Futebol 11 e os CNU de Padel, Atletismo Ar Livre e Golfe, o que faria com que, este ano teríamos mais uma organização que o ano transato.

Prova	Modalidade	Local	Data	N.º participantes
1ª Jornada Concentrada de apuramento ao CNU – Zona NCS	Andebol F/M	Faro	Desistimos da organização, por dificuldades de logística	
CNU	Golfe	Vilamoura	Cancelamento do CNU por parte da FADU	

Tabela 11 - Informação competições universitárias nacionais organizadas pela AAUALG



4.3. Campus em Férias

O Gabinete de Desporto da Associação Académica da Universidade do Algarve deu continuidade à iniciativa “Campus em Férias”, ao contrário de que sucedera no ano letivo anterior. A edição de 2021 decorreu por um período reduzido de apenas 3 semanas, durante o Verão. Procedeu-se à organização de dois grupos, mediante as idades, conhecidos por “Académicos” (6-9 anos) e “Reitores” (10-14 anos). Não realizámos a edição do “Campus em Férias da Páscoa”, pois nessa altura as incertezas e preocupações relativas ao Covid 19, tendo em consideração as diretrizes do Direção Geral de Saúde e seus impedimentos, ainda eram muito fortes.

Relativamente ao verão, foi uma iniciativa dirigida a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos de idade, que pretendeu ser um espaço de animação recreativa, educativa e desportiva, funcionando ininterruptamente das 9:00 às 17:30 horas.

Os participantes tiveram acesso, às mais diversas atividades de ciências, desporto, cinema e workshops. Nesta edição, não apostámos nas tão esperadas visitas, tais como, o Parque de Aventura, as Piscinas de Faro, o Zoomarine, Krazy World, o Aquashow, e também não fizemos o tão aclamado “acantonamento” que se sempre revelaram uma mais-valia para a iniciativa. Além disso, continuamos com a aposta nas atividades ao ar livre, nomeadamente praia e outras atividades físicas desportivas do interesse do público destes escalões etários.

Contabilizaram-se 75 inscrições no total das três semanas da edição do verão, que contaram com os 1 membros da GDAAUAlg na coordenação, em que também deu apoio técnico, 2 monitores contratados, 1 voluntário e 3 dirigentes AAUALg.



Figura 3 - “Académicos” e “Reitores” no Campus de Férias AAUALG – Verão 2021



4.4. Programa Cuida-Te IPDJ - Ação Atividade Física + Nutrição = Bem Estar

O programa “Cuida-te” visa a promoção da saúde e de estilos de vida saudáveis e responsáveis. Educar para a saúde, promovendo a aquisição de conhecimentos e competências nesta área, nomeadamente, ao nível da prática de atividade física e nutrição, de forma global e integradora, interrelacionando os diferentes componentes: somáticos, psicoafectivos e sociais. Através da promoção da saúde integral dos jovens, do fomento da prática de: atividade física regular, alimentação saudável, adoção de estilos de vida saudáveis e responsáveis e da promoção da saúde sexual e reprodutiva.

Algumas Instituições de Ensino Superior cancelaram este tipo de atividades e eventos programados nas suas instalações. Neste sentido, considerando a suspensão, por parte da Universidade do Algarve, de todas as atividades e eventos previstos nas suas instalações, decidiu-se de forma a minimizar os riscos de transmissão do vírus e evitar criar possíveis cenários de contágio, cancelar este projeto.

Esta decisão foi tomada em prévia articulação com a Reitoria da UAlg, a Direção da AAUAlg e o Gabinete de Desporto, seguindo o Plano de Contingência da Universidade do Algarve.

4.5. Ciclo de Webinars “Healthy Campus”

O “Ciclo de Webinars” está relacionado com o programa de certificação internacional de instituições de ensino superior a que UALG aderiu, denominado “FISU HEALTH CAMPUS LABEL”, nas suas diferentes vertentes e dimensões e enquadrada pela linha estratégica da Reitoria UALG + Saudável.

Entidades Promotoras

As entidades promotoras foram a Universidade do Algarve, através do Grupo de Trabalho UALG + SAUDÁVEL, o GAIP, e a Associação Académica da Universidade do Algarve, através do Gabinete de Desporto.

Contámos ainda com a colaboração da ESECUALG, da ESSUALG, dos SASUALG, da BRAAUALG e Nutriviva.

Destinatários

Comunidade Académica da UALG e doutras IES; outros interessados. A participação foi gratuita, mas sujeita a inscrição obrigatória.

Datas – Mês de Abril 2021 - 5, 6, 7, 14, 21, 28 de abril e 5 de maio.

Horários / duração

Em média 2 horas por webinar.

Recursos necessários

- Produção de documentação de promoção e divulgação da iniciativa;
- Produção de link para inscrição e criação de link para cada webinar;
- Produção de certificados de participação;
- Identificação de palestrantes para cada webinar;
- Angariação de serviços associados.



Modelo Estrutural / Programa de atividades

Este evento foi operacionalizado de forma remota através de um ciclo de Webinars temáticos associados às diferentes áreas que compõem o Programa “Healthy Campus” (Campus Saudável) e complementado com algumas iniciativas associadas a cada tema.

Programa Webinar 1 - Gestão e Liderança do Campus Saudável – 70 participantes

- Breve nota introdutória ao ciclo de webinários pelo Vice-reitor Saúl de Jesus
- Apresentação do Programa Healthy Campus FISU, com especial enfoque nas questões de Gestão e Liderança – por Fernando Parente (Diretor da FISU para o programa “Healthy Campus” e também Vice-Presidente da APOGESD)
- Apresentação dos resultados alcançados pela UAlg nos diversos indicadores, das diversas áreas (Nuno Rodrigues – Coordenador do GDAAUAlg)

Moderador – Nuno Rodrigues.

Programa Webinar 2 - Desporto e Atividade Física – dia 6 de abril (Dia Mundial da Atividade Física) – 50 participantes

- Apresentação da Palestra “Atividade física e Bem-Estar” pela Prof^a. Joana Serpa (representante da ESEC no grupo de trabalho UALG + Saudável e docente do Curso de Desporto).
- Experimentação prática de uma atividade de Kiryu – O método fácil e prático para se manter saudável – Por Ana Margarida Guerreiro.

Moderador – Prof. João Carvalho (Diretor da Área científica das Ciências do Desporto ESEC)

Programa Webinar 3 – Saúde Mental e Social - dia 7 de abril (Dia Mundial da Saúde) – 100 participantes

Tema: Interculturalidade e Saúde Social

Intervenções de: Saúl de Jesus (Vice-reitor da UAlg); André Ries (Presidente da BRAAUAlg); Patrícia Palma (ISCSP) - Psicologia das Relações Interpessoais; Roberto Chiodelli (UAlg) – Curso “Interculturalidade e Mindfulness”

Moderador: Pedro Martins (GAIP)

Programa Webinar 4 – Nutrição 73 participantes

- Apresentação da Palestra “Alimentação Mediterrânica: uma forma saudável e sustentável de comer” pela Prof^a. Maria Palma Mateus (representante da ESSUAlg no grupo de trabalho UALG + Saudável e docente do Curso de Dietética e Nutrição).
- Show Cooking Online – Refeições Rápidas e Saudáveis – por Hugo Silvestre (docente do Curso de Dietética e Nutrição ESSUAlg) e Nadine Mateus Silva (Nutricionista do projeto Nutriviva).

Moderador – Prof. Ezequiel Pinto (Diretor do Curso de Dietética e Nutrição ESSUALG).



Programa Webinar 5 – Comportamentos de Risco – 72 participantes

- Apresentação da Palestra “Viver a sexualidade entre o risco e a liberdade” pela Prof^a. Alexandra Gomes do Departamento de Psicologia da FCHS e Dr.^a Tânia Graça.

- Apresentação dos programas de prevenção de comportamentos de risco dos Serviços de Saúde dos SASUALG, pelo Dr. Jorge Malveiro (Coordenador dos Serviços de Saúde/SASUALg)

Moderador – Prof. Saúl de Jesus (Vice-reitor da UAlg).

Programa Webinar 6 – Prevenção de Doença – 38 participantes

- Apresentação de palestras sobre a temática “Prevenção da Doença / Promoção da Saúde”, pela Prof^a. Emília Costa (pertencente ao grupo de trabalho UALG + Saudável) e pela Prof^a. Esperanza Begoña Garcia Navarro (Diretora da Unidade de Saúde da Universidade de Huelva).

- Apresentação de um exemplo inovador de boas práticas – Plataforma Qlinic (alunos do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da UAlg.

Moderador – Prof. Luís Ribeiro - Diretor da ESSUALg.

Programa Webinar 7 – Ambiente, Sustentabilidade e Responsabilidade Social – 35 participantes

. Apresentação da Palestra “Partilha de responsabilidades para uma Mobilidade Saudável” pela Prof^a. Manuela Rosa (membro do grupo de trabalho UALG + Saudável e docente no ISE-UALG).

. Apresentação da Palestra “Sustentabilidade Ambiental na UALG”, pelo Prof. Luís Nunes (pertencente ao grupo de trabalho UALG + Saudável e docente da FCT UALG)

Moderadora – Prof^a. Margarida Teixeira (docente da FCT UALG e responsável pelo grupo de trabalho Eco-Campus).




UAlg
UNIVERSIDADE DO ALGARVE

**CICLO DE WEBINARES
“HEALTHY CAMPUS”**

<p>Webinar 1 APRESENTAÇÃO DO HEALTHY CAMPUS UALG 5 abril 15h00</p>	<p>Webinar 3 SAÚDE MENTAL E SOCIAL 7 abril 15h00 (Dia Mundial da Saúde)</p>	<p>Webinar 6 PREVENÇÃO DE DOENÇA 28 abril 15h00</p>
<p>Webinar 2 DESPORTO E ATIVIDADE FÍSICA 6 abril 15h00 (Dia Mundial da Atividade Física)</p>	<p>Webinar 4 NUTRIÇÃO 14 abril 15h00</p>	<p>Webinar 7 AMBIENTE, SUSTENTABILIDADE E RESPONSABILIDADE SOCIAL 5 maio 15h00</p>
	<p>Webinar 5 COMPORTAMENTOS DE RISCO 21 abril 15h00</p>	

4.6. PIPAF (Programa de Iniciação à Prática de Atividade Física) – 3ª Edição

O PIPAF está, ainda, alinhado com o vetor estratégico da Universidade do Algarve, UALG + Saudável, bem como, com a Estratégia Nacional para Promoção da Atividade Física 2016-2025.

A abertura de inscrições para participação nesta edição do PIPAF, foi efetivada a 1 de março de 2021, através da divulgação de um link específico para o efeito, enviado para as *mailings lists* da comunidade académica UALG. Registámos 155 inscrições realizadas (85 alunos, 10 *alumni*, 25 docentes, 20 pessoal não docentes 15 investigadores).

A primeira sessão do PIPAF, decorreu no dia 15 de março e a última no dia 4 de junho de 2021, totalizado 12 semanas de duração e 36 de sessões de treino, 3 por semana (segundas, quartas e sextas-feiras). Estas sessões síncronas, tiveram, por norma uma duração de 45/50 minutos e iniciaram-se sempre entre as 18/18h15m.

Números e estatísticas de participação, nesta edição do PIPAF, temos a salientar o seguinte:

- Dos 155 participantes inscritos, apenas 60, participaram em pelos menos uma sessão síncrona:
- A sessão/aula com mais participantes foi a primeira com um total de 55;
- A média de presenças nas sessões/aulas, no mês de março, foi de 38 participantes;
- A média de presenças nas sessões/aulas, no mês de abril, foi de 21 participantes;
- A média de presenças nas sessões/aulas, no mês de maio, foi de 12 participantes.
- A média de presenças na totalidade das sessões/aulas, foi de 20 participantes.



AAUVALG
DESPORTO

PIPAF

PROGRAMA DE INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA

3ª EDIÇÃO
Online

Monitores Treino Funcional

Personal Trainers (PT)
Diogo Pacheco, Guilherme Cavaco e Marco Mealha;

Alunos Finalistas Curso de Desporto ESEC
Diogo Raimunda, João Lopes e João Rosa

Monitores Atividades Complementares

Ana Margarida | Tai chi
Rita Domingues | Yoga
Graça Gomes | Pilates
Sofia Custódio | Ritmos Latinos

Horário/dias
2ª, 4ª e 6ª feiras com início da transmissão via Zoom às 18h

Duração
12 semanas (início a 15 de março e final a 4 de junho de 2021)

Inscrições
Gratuitas, mas obrigatórias e online

#atividadefísicaemcasa

UALGECO
+SAUDÁVEL
UNIVERSIDADE DO ALGARVE

5. Parcerias

Este tipo de acordos permite que as organizações possam expandir e desenvolver as suas atividades, trata-se de uma ligação baseada na igualdade e na partilha de competências e visa criar uma relação de confiança que obedece a uma estratégia comum. As parcerias devem ser vistas de forma diferente das tarefas comuns e rotineiras da atividade estratégica.

5.1. Circuito de Passeios Pedestres

O Gabinete de Desporto da Associação Académica da Universidade do Algarve associa-se à iniciativa, da Direção Regional do Algarve do Instituto do Desporto e Juventude de Portugal, promovendo uma vez por mês a oportunidade dos membros da comunidade académica sejam eles alunos, professores ou funcionários participarem no calendário proposto.

Devido à pandemia e às medidas de impostas pela DGS, este projeto foi cancelado e desta forma não houve a realização de qualquer passeio pedestre neste âmbito.

5.2. 22º Torneio Voleibol Carlos João

A Divisão de Desporto e Juventude da Câmara Municipal de Faro em parceria com o Gabinete de Desporto da Associação Académica da Universidade do Algarve organizaram a 22ª edição do Torneio de Voleibol “Memorial Carlos João”, em homenagem póstuma ao professor de Educação Física, Carlos João Dias, procurando com esta iniciativa promover o convívio entre os participantes, assim como sensibilizar e desenvolver o gosto pela prática da modalidade.

No seguimento das medidas de contenção do COVID19, o Município de Faro decidiu não realizar este torneio.

5.3. UALG ECO BIKE– Programa de cedência temporária de bicicletas da UAlg

A mudança de paradigma de uma mobilidade essencialmente motorizada para formas suaves terá de ser feita à custa de um esforço partilhado entre a sociedade civil e os organismos públicos. Este programa pretende promover os modos ligeiros de mobilidade entre os alunos universitários; e contribuir para modos de vida mais saudáveis. Espera-se desta forma aumentar significativamente a percentagem de alunos (e funcionários) a optarem por modos ligeiros de mobilidade.

A gestão do projeto de cedência temporária de utilização de bicicletas é coordenada pelo promotor do projeto, cabendo-lhe criar e estabelecer as obrigações da entidade gestora deste projeto, sendo o suporte logístico da responsabilidade da Gabinete de Desporto da Associação Académica da Universidade do Algarve. Mais especificamente, temos a responsabilidade, de uma vez selecionados os candidatos, estes serão informados por email; entregar bicicleta juntamente com cadeado, kit de iluminação e um kit de utilizador. A entrega da bicicleta é feita mediante a assinatura de um termo de responsabilidade do qual consta, designadamente, a seguinte informação: Identificação do utilizador; Número da bicicleta e estado de conservação; Responsabilidades inerentes à utilização da bicicleta; Comprovativo de pagamento do seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais



disponibilizado pela Universidade do Algarve ou outro; Declaração de conhecimento e aceitação do presente documento; Comprovativo da caução.

Concluído o período de cedência, o utilizador deve devolver a bicicleta, em local indicado para o efeito, sob pena de responsabilidade civil e criminal. No momento da devolução, a bicicleta deve encontrar-se em estado de conservação semelhante ao da sua entrega, devendo o utilizador reportar qualquer anomalia que apresente. A caução será devolvida ao utilizador, após verificação de que a bicicleta se encontra em perfeito estado de conservação e sem danos.

Deste forma, e à data em que o relatório foi finalizado, o ponto de situação relativo ao projeto UALG ECO BIKE, é o seguinte:

- 301 candidaturas recebidas, das quais 100, foram, entretanto, canceladas por não terem vindo levantar as bicicletas atribuídas em tempo útil, de acordo com o regulamento.
- 86 devoluções de bicicletas (maioritariamente, por regresso, dos alunos aos seus países de origem). Todos eles, transmitem um feedback muito positivo deste projeto, no momento em que devolvem as bicicletas, dizendo que foi um serviço que os ajudou bastante na sua mobilidade diária, no decorrer das suas estadias na nossa Universidade.
- 87 bicicletas entregues e em circulação das quais 40, renovaram o período de cedência por mais 6 meses.
- 9 denúncias de roubos/furtos realizadas à PSP de Faro pelos alunos beneficiários Projeto UALG ECO BIKE (cinco referentes aos furtos das bicicletas números 42/62/68/85 e 99, dois relacionados com o furto das rodas traseiras das bicicletas 7 e 64, um com as duas rodas da bicicleta 76 e outro com a roda da frente da bicicleta 6.



Figura 4 – Primeiros utilizadores da ECO BIKE

6. Representação Institucional

A AAUALG quer através dos membros do pelouro da direção geral, quer através dos técnicos do gabinete responsável fez-se representar em diversos momentos institucionais ao longo do ano. Entre estes destacam-se, o Encontro de Gestores Desportivos Universitários e Dragon Boat Race, que estavam a ser as representações de maior dimensão, mas que devido ao estado pandémico, nenhuma das duas foi realizada.

6.1. Programa de Certificação FISU “Health Campus”

O conceito “Healthy Campus” (Campus Saudável) é visto como um meio de criar uma relação favorável entre saúde pública, vida ativa e desenvolvimento sustentável, não apenas no “território” das Instituições de Ensino Superior, mas que passa para fora dos seus “muros”, influenciando positivamente todas as partes interessadas, e por sua vez, toda a sociedade.

É o crescente compromisso de incorporar conceitos e programas de saúde e bem-estar na missão do Ensino Superior, juntamente com a expectativa de que as suas instituições atuem de forma intencional, em tudo o que fazem, proporcionando influência num processo de ações coordenadas para abordar mudanças e impactos ambientais positivos numa agenda integrada de saúde e sustentabilidade.

O programa é composto por 7 áreas, 6 das quais operacionais (Desporto e Atividade Física; Saúde Mental e Social; Nutrição; Prevenção de Doença; Comportamentos de Riscos; Ambiente, Sustentabilidade e Responsabilidade Social), e uma área transversal, relacionada com a Gestão e Liderança do Campus Saudável.

O Campus Saudável - “Healthy Campus” foi projetado para que os seus agentes trabalhem na promoção da saúde e da sustentabilidade, enfrentando este desafio de uma forma integrada e coerente, nomeadamente:

- A. Na criação de ambientes de trabalho em equipa, aprendizagem continuada e vidas saudáveis e sustentáveis para toda a comunidade do campus (estudantes, professores, investigadores, colaboradores e visitantes);
- B. Na melhoria e promoção do ensino, serviços, investigação e intercâmbio de conhecimentos no âmbito da saúde e desenvolvimento sustentável;
- C. Na contribuição para a saúde e o bem-estar, sustentabilidade e coesão da comunidade em geral;
- D. Na avaliação do projeto de saúde e bem-estar das instituições, construindo evidências de eficácia e partilhando boas-práticas.

Nível de Certificação Atual – Instituição Ouro (81 critérios aceites e validados em 100)

Domínio 1 – Gestão do Projeto Campus Saudável (Healthy Campus management) - 33 Critérios. 16 validados com comentário, 13 validados sem comentários e 4 recusados.

Domínio 2 – Desporto e Atividade Física (Physical Activity and Sport) - 33 Critérios. 1 validados com comentário, 25 validados sem comentários e 7 por responder.



Domínio 3 – Nutrição (Nutrition) - 8 Critérios. 1 validados com comentário, 6 validados sem comentários e 1 por responder.

Domínio 4 – Prevenção de doença (Disease Prevention) - 7 Critérios. 5 validados sem comentários e 2 por responder.

Domínio 5 – Saúde Mental e Social (Mental and Social Health) - 8 Critérios. 8 validados sem comentários.

Domínio 6 – Comportamentos de Risco (Risk behaviour) - 5 Critérios. 2 validados sem comentários e 3 por responder.

Domínio 7 – Ambiente, Sustentabilidade e Responsabilidade Social (Environment, Sustainability and Social Responsibility) - 6 Critérios. 1 validados com comentário, 3 validados sem comentários e 2 por responder.

7. Considerações Finais

A avaliação deste relatório de atividades é da competência das entidades interessadas, a quem cabe analisar o trabalho desenvolvido e os resultados alcançados, no sentido de partindo dos mesmos, tirar lições para o futuro.

O plano das atividades desportivas da universidade algarvia que findou, dividiu-se pela dinamização dos contextos competitivos com desenvolvimento das modalidades coletivas através de treinos regulares nas modalidades de andebol e basquetebol. Aqui realce pela negativa, termos apenas dinamizado treinos de duas modalidades, devido a vários fatores: indisponibilidade de espaços e treinadores, falta de verba financeira para pagar treinadores, contingências devido ao estado pandémico.

Relativamente à participação das equipas coletivas, devido aos fatores acima referidos, decidiu-se não participar nas competições nacionais universitários com nenhuma equipa, pois não estavam reunidas condições preparação, financeiras e logísticas. Um dos motivos também, da não participação, em conjunto com a DG, decidiu-se canalizar os curtos apoios financeiros, para a época 21/22, e tentarmos participar com o mais equipas e melhores condições.

Na competição individual, de salientar uma curta participação, por parte dos nossos estudantes-atletas neste ano, com apenas uma medalha conquistada, por consequência de não se ter apoiado a 100% financeiramente a participação dos nossos atletas, ficando apenas com a responsabilidade do pagamento da inscrição dos atletas na FADU. Tudo o resto, deslocação, alimentação e estadia, ficou ao encargo dos participantes.

Relembrar ainda, com especial ênfase, o esforço dos atletas participantes em conseguirem promover uma saudável participação desportiva com a participação estudantil, e terem-se deslocado a todas as competições quase sem qualquer recurso humano e quase nenhum financeiro de apoio, pois a participação da DG nas competições FADU continua a ser insuficiente.

As aulas de grupo, como já tinha acontecido nos anos passados, voltaram a obter níveis de participação medianos, mas suficientes para continuarmos a apostar neste projeto, pois o resultado líquido deste projeto continua a ser positivo.

No que diz respeito à organização de eventos, foram canceladas as duas organizações que nos foram atribuídas, uma jornada concentrada de andebol e o campeonato nacional universitário de golfe. A primeira abdicamos da mesma, devido à não participação das nossas equipas, a segunda, era para ter decorrido no mês de dezembro, mas devido às



grandes restrições que iriam acontecer nessa altura, decidimos adiar, e depois por indisponibilidade de calendário, e pouca vontade por parte da FADU, a competição não foi mais calendarizada.

Continuámos com o Programa de Iniciação à Prática de Atividade Física (PIPAF), deste vez em modo online, o que a nível de participação, comparando com anos anteriores, acabou por ser positivo, pois tivemos mais participantes.

Derivado do Programa de Certificação FISU “Health Campus”, desenvolveu-se um ciclo de webinários, relacionado com as temáticas associados às diferentes áreas que compõem o Programa “Healthy Campus”. Nesse programa fomos galardoados com a medalha de ouro, e encontra-se no estado de certificação do mesmo, que será terminado após a vitória por parte da FISU, entidade promotora deste programa. A participação neste ciclo de webinários foi muito positiva com uma média de 38 participantes por sessão.

Voltamos a realizar o Campus em Férias, edição de verão e no seguimento das preocupações relativas ao Covid 19, tendo em consideração as diretrizes do SNS, apenas aceitamos 25 crianças por semana, em vez das habituais 40 e devido à término tardio das aulas, apenas realizamos 3 semanas de atividades. Apesar das alterações no plano de atividades, nomeadamente o dia sem a saída aos parques temáticos, acabou por não ter muita influência, e a procura por esta atividade continuou a ser grande, e mais um ano, o número de vagas tornaram-se insuficientes para a procura.

Relativamente à comunicação e imagem, foi desenvolvido uma série de estratégias de promoção, onde relevam-se as informações mensais, a rubrica radiofónica semanal “Academia no Ar – Edição Desportiva” em parceria com a RUA FM. O grande ponto negativo deste ano letivo, foi o fato de voltarmos a não ter no início do ano letivo, uma funcionária para o Gabinete de Comunicação, que tinha desenvolvido um excelente trabalho, durante todo o ano anterior, com material (cartazes, *flyers*, imagens de promocionais, etc...) para divulgar as nossas atividades, e voltámos a depender novamente do pelouro de comunicação da DG, mas sem grandes prejuízos para nós, pois aproveitou-se muito do trabalho já desenvolvido no anos letivo passado. Mas continua a ser insuficiente a disponibilidade do pelouro da comunicação da DG, pois por vezes não conseguimos obter resposta em tempo útil, para uma comunicação correta e atempada. Uma grande mais-valia, foi o Gabinete de Comunicação da UALG, continuar a nos dar a oportunidade de colocar toda a informação do GDAUAlg, no *site* da universidade.

Relativamente ao pelouro de desporto, felizmente este ano tivemos uns dirigentes um pouco mais presentes, e nos ajudaram a desenvolver alguns projetos, mas continua a ser insuficiente o contributo que a DG, pode dar para o desenvolvimento e comunicação, sobre a atividade física e desportiva da nossa academia.

Para finalizar importa referir três aspetos, que consideramos fundamentais, no desenvolvimento da promoção desportiva da Universidade do Algarve, que já foram enunciados em ocasiões e relatórios anteriores, mas continuam a coexistir:

- No âmbito da missão e atribuições do GDAUAlg, o mesmo tem dado passos firmes em se afirmar a título institucional no âmbito da Universidade do Algarve, sendo hoje, já o seu trabalho mais reconhecido pelos diferentes parceiros institucionais.
- Necessidade de maior envolvimento da estrutura da AAUAlg, no presente ano, alguns passos foram dados no sentido de colmatar esta lacuna, todavia a envolvimento dos demais responsáveis pela promoção e dinamização do desporto, em nosso entender, ainda não é a desejável, apesar de DG ter estado um pouco mais presente, no sentido de alcançarmos uma plataforma de desenvolvimento das



atividades da físico-desportivas, no seio da comunidade académica UALG, sustentável e abrangente.

- Limitações estratégicas a médio-longo prazo por parte da gestão de topo.



DESPORTO

O gabinete de desporto AAUALG, considera que a aposta na promoção da atividade física e desportiva por parte da Universidade do Algarve, pode e deve ser um fator de diferenciação no desenvolvimento da própria Universidade. Em diversos momentos o desenvolvimento desportivo será uma mais-valia para a comunidade académica, por exemplo, na angariação de novos alunos nacionais e internacionais, no contexto de afirmação local e nacional, na potenciação dos atuais alunos no processo de integração no mercado de trabalho entre outros aspetos positivos.

Paulo Soares / Nuno Rodrigues

Gabinete de Desporto AAUALG

Outubro de 2021

